



La diarrhée se caractérise par des selles plus fréquentes que la normale et souvent molles, voire liquides. Il peut arriver qu'un traitement anticancéreux provoque la diarrhée, notamment s'il est ciblé, ou s'il implique des agents chimiothérapeutiques ou une radiothérapie à l'abdomen ou au bassin (pelvis).

Pourquoi la diarrhée ?

Les traitements contre le cancer endommagent parfois la paroi intestinale et la quantité d'eau et de nutriments (aliments) passant de l'intestin dans le corps s'en trouve réduite.

L'excès d'eau dans l'intestin donne lieu à la formation de selles d'une consistance molle ou liquide (la diarrhée).

Pourquoi la diarrhée pose-t-elle problème ?

La diarrhée entraîne une perte d'eau ou de fluides (liquides) corporels et lorsqu'elle est sévère, elle peut signifier une lourde perte de ces fluides. Cela s'appelle la déshydratation.

Les symptômes de la déshydratation sont :

- des vertiges, le tournis ou des troubles ;
- une impression de tachycardie ;
- un gros mal de tête ;
- un changement de l'urine (par exemple, elle est plus foncée et moins fréquente que d'habitude).

Quels médicaments prendre ?

Il existe des médicaments qui mettent fin à la diarrhée ou l'atténuent.

Votre docteur ou le personnel infirmier qui s'occupe de vous sera en mesure de vous indiquer quels médicaments vous pouvez prendre et leur posologie. Prenez soin de bien respecter la posologie de ces médicaments.

Si vous prenez déjà un médicament pour aller à la selle régulièrement, cessez de le prendre dès l'apparition de la diarrhée. Vérifiez auprès de votre médecin à quel moment il est bon de reprendre ce médicament une fois que la diarrhée est terminée.

Attention

Contactez immédiatement votre médecin traitant ou le personnel infirmier si :

- Une température de 38 °C ou plus.
- Votre diarrhée reste incontrôlable même après avoir pris un médicament antidiarrhéique.
- Vos selles contiennent du sang.
- Vous avez des douleurs ou des ballonnements douloureux à l'estomac.
- Vous vous mettez tout à coup à vomir.
- Vous présentez des symptômes de la déshydratation.

Si vous ne pouvez pas contacter votre médecin traitant ou le personnel infirmier qui s'occupe de vous, rendez-vous aux urgences de l'hôpital le plus proche.

Certains médicaments peuvent provoquer des diarrhées graves.

Il s'agit entre autres de :

- la capécitabine et de l'irinotécan, qui sont des médicaments anticancéreux ;
- l'ipilimumab, administré dans le cadre d'un traitement anticancéreux ciblé.

Si l'un de ces médicaments vous a été prescrit et que vous avez la diarrhée, contactez votre médecin ou le personnel infirmier immédiatement, ou rendez-vous aux urgences de l'hôpital le plus proche.

Que faire d'autre contre la diarrhée ?

Buvez davantage de liquides chaque jour.

- Chaque jour, essayez de boire 8 verres de liquides (eau, soda coupé avec de l'eau, sirop léger ou bouillon clair).
- Si vous devez limiter votre consommation de liquides, parlez-en à votre médecin pour savoir quelle quantité vous pouvez boire.
- Boire de la sorte n'empêche pas d'avoir la diarrhée mais cela permet de compenser les fluides perdus et d'éviter les problèmes liés à la déshydratation.

Mangez plutôt...

- Des repas légers : 5 à 6 repas légers par jour au lieu de 3 repas consistants.
- Des aliments faciles à digérer comme des bananes, des fruits en conserve ou cuits, des pommes de terre vapeur épluchées, du riz et des pâtes, du pain blanc, des flocons d'avoine bien cuits, du poulet cuit à la vapeur (sans la peau), du poisson blanc, des œufs ou de la gelée.

Évitez...

- Les aliments gras, frits ou épicés.
- Le lait et les produits laitiers (le lait sans lactose peut être toléré).
- Les boissons alcoolisées ou contenant de la caféine.
- Les fruits et légumes crus, les fruits à coque, les légumineuses et les céréales (le chou et le chou-fleur peuvent donner des flatulences et donc des crampes).

Consultation chez un diététicien

- Même si vous avez la diarrhée, vous devez vous alimenter correctement pour avoir assez d'énergie.
- Demandez à votre médecin qu'il vous recommande un diététicien si vous avez des difficultés à manger correctement.

Glossaire

Diarrhée (diarrhoea) : évacuation des selles (caca) par l'anus ou la stomie plus fréquente que d'habitude.

Stomie (stoma) : créée lors d'une intervention chirurgicale sur les intestins, une stomie est une ouverture dans l'abdomen / le ventre d'un patient pour permettre l'évacuation de ses selles.

Déshydratation (dehydration) : déperdition d'une trop grande quantité d'eau de votre corps.

Excoriation : rougeur, irritation ou saignement de la peau dus à la diarrhée, par exemple près du rectum ou de la stomie.

Ensemble, luttons pour réduire l'impact du cancer

Cancer Institute NSW PO Box 825, Alexandria, NSW 1435

t +61 (0)2 8374 5600 f +61 (0)2 8374 3600 e information@cancerinstitute.org.au

www.cancerinstitute.org.au

Foire aux questions

Que faire si la stomie ou le siège (rectum) me fait souffrir ?

- Essayez-vous avec une lingette pour bébé sans alcool et non parfumée.
- Un petit bain d'eau tiède et salée peut vous apporter un peu de réconfort.
- Demandez à votre médecin ou au personnel infirmier de vous prescrire des pommades soulageant les rougeurs et les douleurs.
- Parlez-en à votre médecin ou au personnel infirmier si vous observez des irritations ou des saignements au niveau des fesses ou de votre stomie (excoriations).

Que dire à mon médecin ou au personnel infirmier si ma diarrhée pose problème ?

Si vous avez la diarrhée, dites à votre médecin ou au personnel infirmier :

- combien de fois par jour vous allez à la selle ;
- quels médicaments vous avez pris et quand ;
- si les médicaments ont fait effet ou non ;
- la quantité de fluides que vous avez bue.

Nous vous suggérons de tout noter dans un journal car il est parfois difficile de se souvenir de tout lorsqu'on est souffrant.

Questions à poser à votre médecin ou au personnel infirmier

- ✓ Vais-je avoir la diarrhée ?
- ✓ Quand vais-je avoir la diarrhée ?
- ✓ Quels sont les médicaments qui peuvent soulager ma diarrhée ?
- ✓ Quelle quantité de liquides dois-je boire ?
- ✓ Quels breuvages sont conseillés ?

Numéros à contacter :

La journée :

La nuit et les week-ends :

