



La radiothérapie peut avoir des effets secondaires sur la peau car elle endommage les cellules saines au niveau de la zone traitée. Ce sont des réactions de type coups de soleil puisque tout comme le soleil, la radiothérapie émet des rayons.

Quelles réactions cutanées vais-je observer ?

Cela dépend des personnes mais aussi de :

- la partie du corps traitée ;
- la dose de rayons ;
- les médicaments pris pendant la radiothérapie ;
- autres maladies dont vous souffrez également comme le diabète.

Les réactions cutanées peuvent être entre autres :

- Un changement de couleur de peau (rose à rouge vif).
- Une sensation de chaleur au toucher.
- Une peau sèche, qui vous démange, rugueuse ou sensible.
- Des douleurs ou des gonflements.
- Des cloques et des suintements.

Combien de temps durent ces réactions cutanées ?

Ces réactions se manifestent généralement de 10 à 14 jours après le début de la radiothérapie et peuvent s'aggraver au cours du traitement.

C'est environ une semaine après la fin du traitement que les réactions peuvent être les plus sévères mais ensuite, votre peau recouvrera peu à peu son état normal.

Environ 4 à 6 semaines après la radiothérapie, votre peau devrait se cicatriser.

Attention

Contactez immédiatement votre médecin traitant ou le personnel infirmier si vous avez :

- Une température de 38 °C ou plus.
- Des problèmes au niveau de la zone traitée, comme
 - de fortes douleurs ;
 - un gonflement, des cloques, des rougeurs, des saignements ou du pus en permanence ;
 - des plaies et une peau continuellement suintante ou moite.

Si vous ne pouvez pas contacter votre médecin traitant ou le personnel infirmier qui s'occupe de vous, rendez-vous aux urgences de l'hôpital le plus proche.

Q Pendant le traitement...

Les radiothérapeutes et l'équipe de soins ausculteront votre peau pendant le traitement et vous expliqueront comment en prendre soin. Parlez-en avec eux avant d'appliquer des crèmes ou des produits hydratants sur la zone irradiée.

Soins sur la zone irradiée

Comment prendre soin de la peau de la région du corps irradiée ?

La peau irradiée se fragilise et s'irrite facilement pendant le traitement.

- Lavez-la délicatement avec de l'eau tiède et du savon doux non parfumé.
- Rincez abondamment.
- Tapotez doucement sur la peau pour la sécher sans frotter.
- Prenez des bains ou douches brefs, d'eau tiède ou froide.
- Si vous avez des démangeaisons, prenez un bain d'eau salée.
- Hydratez la peau de la zone irradiée à l'aide de produits que vous a recommandés votre équipe de soins.
- Hydratez votre peau dès le premier jour du traitement et faites-le deux fois par jour.
- Conservez la crème hydratante au réfrigérateur pour apaiser la peau.
- Ne mettez pas de crème nettoyante ou hydratante dans les **deux heures précédant le traitement**.

Quels sont les produits à ne surtout pas utiliser sur la zone irradiée ?

Certains produits peuvent aggraver les lésions cutanées si vous les utilisez pendant votre radiothérapie.

Il s'agit entre autres de :

- déodorants contenant de l'aluminium ;
- talc ;
- après-rasage ;
- maquillage ;
- pansements et crèmes contenant des métaux ou du pétrole ;
- crème solaire écran total.

Demandez conseil à l'équipe de soins si vous n'êtes pas sûr de pouvoir utiliser un produit particulier.

Vous pourrez peut-être utiliser de nouveau certains produits une fois votre traitement terminé.

Y a-t-il d'autres choses que je dois éviter ?

Sur la zone irradiée, évitez de :

- frotter la peau ;
- porter des vêtements trop serrés ;
- vous raser avec une lame de rasoir (utilisez un rasoir électrique) ;
- utiliser de la cire ou des crèmes dépilatoires ;
- utiliser des patches (notamment contre la douleur) ;
- utiliser de l'adhésif (comme pansement) ;
- appliquer une source de chaleur ou de froid sur la peau (compresses chaudes ou froides).

Foire aux questions

Que faire après la radiothérapie ?

Il est important de toujours bien prendre soin de votre peau pendant sa cicatrisation.

- **Si votre peau est sèche, rouge ou vous démange mais qu'il n'y a pas de plaie ouverte**, continuez d'appliquer une crème hydratante plusieurs fois par jour jusqu'à sa cicatrisation.
- **Si votre peau présente des plaies et que certaines zones suintent**, l'équipe de soins vous expliquera comment en prendre soin.

Qu'en est-il de l'exposition de la peau au soleil ?

Vous devez protéger votre peau contre les rayons du soleil pendant et après votre traitement.

- Portez un chapeau.
- Portez des vêtements amples en coton.
- Mettez de la crème solaire à haut degré de protection (mais pendant le traitement, n'en mettez pas sur la peau irradiée).
- Restez plutôt à l'ombre.

Les zones où se sont manifestées des réactions cutanées resteront plus sensibles aux coups de soleil même après le traitement. Il vous faudra toujours les protéger contre les rayons du soleil.

Questions à poser à votre médecin ou au personnel infirmier

- ✓ Vais-je avoir une réaction cutanée ?
- ✓ Comment réduire les dommages faits à ma peau ?
- ✓ Puis-je faire de la natation ?

Numéros à contacter :

La journée :

La nuit et les week-ends :

Glossaire

Réaction cutanée (skin reaction) : réaction de la peau face à une blessure ou une lésion.

Érythème (erythema) : peau chaude présentant des rougeurs pouvant donner lieu à des démangeaisons (un peu comme un coup de soleil).

Desquamation : lésion de l'épiderme.

Desquamation sèche (dry desquamation) : peau sèche et rugueuse.

Desquamation suintante (moist desquamation) : lésion, boursoufflement et suintement de l'épiderme.

Ensemble, luttons pour réduire l'impact du cancer

Cancer Institute NSW PO Box 825, Alexandria, NSW 1435

t +61 (0)2 8374 5600 f +61 (0)2 8374 3600 e information@cancerinstitute.org.au

www.cancerinstitute.org.au

