



Los pacientes que reciben quimioterapia o radioterapia en el área de la cabeza y el cuello pueden tener problemas de la boca. Es probable que los pacientes que reciban ambos tratamientos padezcan problemas de la boca más serios. Los problemas de la boca más comunes durante el tratamiento contra el cáncer son la mucositis y la xerostomía.

¿Qué son la mucositis y la xerostomía?

La mucositis ocurre cuando el tratamiento contra el cáncer daña las células del revestimiento de la boca u otras partes del aparato gastrointestinal (intestino). Esto puede causar dolor, llagas y úlceras en la boca y la garganta.

La quimioterapia puede causar mucositis en cualquier sección del intestino. La radioterapia solamente causa mucositis en el área donde se aplican los rayos.

La xerostomía es tener la boca seca. Ocurre cuando el tratamiento contra el cáncer daña las glándulas salivares y éstas producen menos saliva.

¿Cuánto duran estos efectos?

En general la mucositis se alivia unas semanas o meses después del final del tratamiento.

La xerostomía causada por la radioterapia a la cabeza y el cuello puede durar meses después del tratamiento, y en algunos pacientes puede ser permanente.

¿Qué puedo hacer con respecto a los problemas de la boca?

Es muy importante que mantenga la boca limpia.

- Cepílese los dientes y la lengua delicadamente después de cada comida y antes de irse a dormir; use:
 - un cepillo de dientes o cepillo de dientes eléctrico suave
 - un dentífrico suave con fluoruro
- Enjuáguese la boca y la dentadura postiza después de comer, o cepílese los dientes con:
 - 1/4 de cucharadita de bicarbonato de soda en 1 taza de agua tibia, o bien
 - 1/4 de cucharadita de sal en 1 taza de agua tibia, o bien
 - un enjuague bucal sin alcohol.

- Quítese la dentadura postiza cuando no la necesite, y límpiela bien después de usarla.
- Si la boca le duele demasiado para cepillar, o si le sangra cuando cepilla, enjuáguese la boca como se indica aquí arriba.
- Recuerde: NO USE enjuagues bucales que contengan alcohol.

Importante

Contacte con su doctor o enfermera inmediatamente si:

- tiene una temperatura de 38°C o más
- siente dolor incontrolable
- no puede comer ni beber
- le sangra la boca
- le resulta difícil abrir la boca o tragar
- tiene puntos blancos en la boca
- tose mucho cuando come o bebe

Si no puede contactar con su doctor o enfermera, acuda al departamento de urgencias del hospital más cercano.

El uso de hilo dental

Si generalmente usa hilo dental puede continuar durante el tratamiento pero únicamente si su uso no causa sangrado.

Si sangra cuando usa el hilo dental, deje de usarlo. Esto podría causar una infección en la boca o en la circulación sanguínea.

Si nunca ha usado hilo dental no comience a usarlo durante el tratamiento.

Sugerencias para los problemas de la boca

Mantenga la boca limpia	<ul style="list-style-type: none">• Comience el cuidado de su boca al principio del tratamiento.• Límpiense la boca y los dientes con regularidad (vea la página anterior).
Proteja su boca	<ul style="list-style-type: none">• Reduzca el cigarrillo o deje de fumar.• Mantenga la boca y los labios húmedos con un bálsamo para labios, chupando hielo o sorbiendo agua.• Si tiene la boca seca, trate de usar saliva artificial, caramelos sin azúcar y humectantes orales.
Examine su boca	<ul style="list-style-type: none">• Use un espejo y una luz fuerte para examinar el interior de su boca todos los días; busque llagas, áreas rojas o blancas o hemorragias.
Cuide de sus dientes	<ul style="list-style-type: none">• Vea al dentista para que le arregle cualquier problema dental antes de empezar su tratamiento contra el cáncer.• Dígale a su dentista que está recibiendo tratamiento contra el cáncer en cada visita.
Cómo manejar el dolor	<ul style="list-style-type: none">• Tome el medicamento para el dolor como se lo hayan recetado, especialmente antes de las comidas.
Comer y beber	<ul style="list-style-type: none">• Opte por alimentos blandos, húmedos y fáciles de tragar, como arroz, puré de papas/patatas, huevos revueltos y yogur.• Use salsas para humectar la comida.• No coma alimentos crocantes, ácidos o picantes.• No consuma bebidas alcohólicas o jugos/zumos agrios.• Evite las comidas y bebidas que están muy calientes o frías.

Glosario

Mucositis = hinchazón y ulceración dolorosas del revestimiento del aparato digestivo (o gastrointestinal), incluyendo la boca y la garganta

Xerostomia = boca y garganta secas debido a la reducción o falta de producción de saliva

Saliva = el líquido acuoso producido por las glándulas salivares de la boca

Esofagitis (Oesophagitis) = inflamación del revestimiento del esófago (garganta)

Estomatitis (Stomatitis) = dolor o inflamación de la boca que puede producirse en las mejillas, encías, el interior de los labios o en la lengua

Preguntas comunes

¿Por qué es un problema la mucositis?

- puede ser muy dolorosa e impedirle comer y beber de forma apropiada
- la mucositis también puede facilitar la entrada de infecciones a su organismo

¿Cuáles son las señales y los síntomas de mucositis?

- manchas o llagas dolorosas o sangrado en la boca
- una capa blanca sobre la lengua o en la garganta
- dificultades y dolor al comer, tragar o ponerse la dentadura postiza
- sensibilidad a los alimentos y bebidas calientes, fríos, salados, picantes o ácidos

¿Por qué es un problema la xerostomia?

- la saliva es importante para mantener la salud de la boca
- los pacientes que no tienen suficiente saliva pueden padecer de caries dentales (agujeros en los dientes)

¿Cuáles son las señales y los síntomas de la xerostomia?

- saliva espesa o filamentosa
- menos saliva que de costumbre
- una sensación pegajosa o seca en la boca
- problemas para masticar, degustar y tragar
- dificultades para hablar porque la lengua se puede pegar al interior de la boca



Cosas que usted debe preguntarle a su doctor o enfermera

- ✓ ¿Por qué problemas debo llamarle?
- ✓ ¿Qué comidas y bebidas debo ingerir?
- ✓ ¿Cuál es el mejor tipo de dentífrico y cepillo de dientes para mí?
- ✓ Si me duele cuando me cepillo los dientes ¿qué otros métodos puedo usar para limpiarme la boca?
- ✓ ¿Qué medicamentos y productos bucales pueden ayudarme?

Números de Contacto:

De día:

De noche/fin de semana:

Colaborando para reducir el impacto del cáncer

Cancer Institute NSW PO Box 825, Alexandria, NSW 1435

Teléfono: +61 (0)2 8374 5600 Fax: +61 (0)2 8374 3600 E-mail: information@cancerinstitute.org.au

www.cancerinstitute.org.au

